



Associazione Culturale Castiglione

"Umberto Foschi" Sede legale e operativa:

Via D. Zattoni 2/A Castiglione di Ravenna (RA) cell.329 7421205

assculturaleumbertofoschi@gmail.com

GRUPPO TREKKING CASTIGLIONE

A PÉ IN ZIR  PAR LA RUMAGNA

SECONDA ESCURSIONE: **GIOVEDÌ' 29 OTTOBRE 2020**

BAGNO DI ROMAGNA- MADONNA DI CORZANO (S. PIERO IN BAGNO)

Ritrovo alle ore 8,30 in Piazza della Libertà a Castiglione di Ravenna
Partenza con mezzi propri.

Inizio escursione dal Parcheggio a Bagno di Romagna (mt.500 circa) –
Si prosegue poi per S. Piero in Bagno e si continua fino a raggiungere il Santuario della Madonna di Corzano (mt.678)

Lunghezza totale del percorso: 6 km.

Durata: circa 2h e 30

Pranzo al sacco o presso una piadineria posta nel parcheggio di Bagno di Romagna

Per info contattare Ennio Rossi: 347 8359250

L'intento è quello di "stare bene" con noi stessi e con gli altri.

Il trekking è un'attività benefica per la salute.

Camminare per ore senza fretta, in un ambiente sano, dove l'aria è pulita, **influisce positivamente su tutte le funzioni dell'organismo.**

Faremo percorsi a piedi per sentieri e strade con itinerari di vario tipo nella natura. Non si andrà solo in montagna ma anche al mare, in pineta, in collina, sul litorale.

I percorsi potranno essere facili e rilassanti o anche lunghi, forse anche ripidi e faticosi ma senza pericoli, in ogni caso noi andiamo piano, lasciando correre chi vuol correre.

Le escursioni saranno effettuate una volta al mese.

E' necessario avere un abbigliamento comodo: giacca a vento, scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, acqua e viveri.